

Psicólogos y sexólogos debaten sobre esta muestra de afecto que muchos progenitores exhiben en redes sociales

Dar un 'pico' a un hijo: ¿es necesario?



Los psicólogos distinguen entre un beso en la boca, algo innecesario, de otras expresiones de cariño que sí hay que darles a los hijos

Canal Vivo
www.lavanguardia.com/vivo



EVA MILLET
Barcelona

Entre las expresiones de afecto que se dan en las crianzas actuales destaca una novedad: los *piquitos* a los hijos. Besos fugaces en los labios, que muchos padres y madres exhiben en redes sociales como prueba del intenso vínculo con su prole. Con el *piquito* de máxima actualidad, la pregunta es si esta práctica es adecuada.

“El deseo que podía tener en ese beso era el mismo que podría tener dándole un beso a una de mis hijas”. De entre las justificaciones de Luis Rubiales a su beso no consentido a Jennifer Hermoso, ha llamado la atención esta imagen del padre dando *picos* a sus hijas, como algo habitual. Lo

cierto es que besar a los hijos en los labios es una práctica cada vez más común. Y si se manifiesta cierta perplejidad ante ello, la respuesta puede ser contundente: “Eres una carga: esto es solo darte un *piquito*, lo más natural y afectuoso del mundo”, dice una madre. Palabras similares usó Rubiales, para quien besar a sus hijas o a una jugadora no implica “ni deseo ni posición de dominio”.

En sintonía están celebridades como David y Victoria Beckham, que han colgado en redes imágenes dándole un *pico* a su hija pequeña, Harper. Se saldan con millones de *me gusta*, comentarios elogiosos (“Nunca dejes de besar a esa florecilla”, “¿Qué padre tan fabuloso!”) y algunos críticos, que van del “repugnante” al “que le quiten la custodia”. Como respuesta, el futbolista dijo que él besaba a todos sus hijos en los labios. “Queremos mostrarles amor”, zanjó.

Mostrar afecto es fundamental para una buena crianza. Los hijos deben de saber que son queridos y protegidos, y los besos y abrazos son una estupenda herramienta para ello. Pero, ¿hace falta besar en la boca? Por fuggaz que sea, ¿es necesario este gesto?

“No es necesario besar en la boca a los hijos, lo que es necesario es que haya muestras de afecto”, responde el psicólogo Roger Ballejà, coordinador del comité de Infancia y Adolescencia del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. “Los besos son elementos muy influenciados por la cultura. En la nuestra, un beso en la mejilla tiene el mismo significado para padres, hijos y comunidad: nadie lo encontrará extraño. Pero el beso en los labios ya no se comparte de forma igual: puede ser que no esté tan normalizado y que tenga una connotación, incluso, más sexual. Y aquí pueden entrar ciertas friccio-

nes”. Por otro lado, añade el psicólogo, con el tiempo, el *piquito* puede llegar a incomodar al hijo. “Entonces, igual que con adultos se habla del consentimiento, se debe hablar con los menores: aseguramos que el significado que le damos es compartido por el menor, el adulto y, en cierta manera, por el entorno”.

La activista Anna Plans, especializada en el fenómeno de la hipersexualización infantil, tiene claro que, en la cultura occidental, los besos en los labios suelen relacionarse con aspectos románticos y sexuales: “Por ello, si se normaliza lo que es un gesto de pareja, se genera confusión”, dice. Si son los hijos quienes, por imitación, inician el *piquito*, Plans aconseja “aclarar que es un gesto de relaciones de adultos, lo que establecerá límites saludables en cuanto a las muestras de afecto”.

Los límites son importantes “porque un niño que es rutina-

riamente besado en la boca puede entender que es lo normal y puede no detectar ni denunciar un abuso por parte de un adulto”, señala Maribel Martínez, directora del Centro de Terapia Breve, de Barcelona. Esta psicóloga también tiene claro que el *piquito* “está directamente relacionado con la sexualidad; por lo tanto, aunque sea con la mejor intención, lleva un mensaje que puede ser distorsionador”. El amor de un padre/madre a un hijo “es inmenso, maravilloso: evitemos la equiparación al

“La normalización de este gesto en las redes hace que algunos lo vean moderno y aceptable”, dice Plans

emotivo-sexual de la pareja”, aconseja.

“Si aquí un beso en la boca es un gesto sexual, ¿por qué hacerlo con una criatura menor de edad?”, se pregunta la terapeuta familiar Agnès Brossa. Darlos, dice que “es forzarles a hacer algo sobre lo que no tienen suficiente información para saber si lo quieren o no. Creo que es un gesto que no puede minimizarse, porque si decimos que ‘no es nada’, corremos el riesgo de que no le den importancia y, como Rubiales, actúen de la misma manera con quien no quiere un beso así”. A Rubiales, Brossa le preguntaría: “¿Les daría *piquitos* a sus hijas si fueran varones? Si la respuesta es ‘no’, aquí hay una conducta sexualizada”.

La psicóloga detecta un cierto posturo en esta proliferación de *piquitos* (“Tipo: ‘¡Mirad qué vínculo tenemos!’”, ejemplifica), mientras que Anna Plans los vincula, sin dudarlo, a internet: “Si en redes se normaliza este gesto, es normal que algunos lo consideren moderno y aceptable”. Roger Ballejà detecta asimismo una cierta competitividad virtual por ser el progenitor más afectuoso. Sin olvidar “que se exhiben aspectos de la intimidad de los hijos sin permiso y aquí volvemos, de nuevo, al tema del consentimiento”.

Alerta por una DANA de récord, aunque con menos agua de la esperada en Catalunya

REDACCIÓN Barcelona

Pocas veces se había esperado en muchos territorios con tanta atención y ganas la llegada de una DANA (depresión aislada a niveles altos) como la perturbación que se formará a partir de hoy al suroeste de la península Ibérica. En época de sequía, el anuncio de

lluvias –aunque haya amenaza de precipitaciones copiosas que pueden causar daños– es el mejor de los regalos.

Así que no extraña tanta atención en las últimas horas a la evolución de las previsiones por la entrada de esta borrasca, ni tampoco la decepción en algunas comunidades (entre las que se cuentan Catalunya, la Comuni-

dad Valenciana o Murcia) al confirmarse que las predicciones han cambiado y esta DANA, que en muchas zonas de España podría ser de récord por su intensidad, no va a llegar con tanta fuerza ni de forma generalizada a los territorios mencionados. La precipitación se ha movido hacia el sureste, lo que reduce en principio la probabilidad de lluvias tan

cuantiosas y globales como las esperadas en esas comunidades.

Pero no todo está perdido, al menos en Catalunya. Y ese cambio de dirección de la borrasca tampoco tiene que ser excusa, se advierte desde el Meteocat, para bajar la guardia, pues el riesgo de fenómenos atmosféricos violentos sigue muy vivo en algunos territorios.

Este va a ser en Catalunya –eso se mantiene en las predicciones– un fin de semana pasado por agua. Hoy será una jornada de tránsito y las tormentas más violentas se anuncian para el sábado

por la tarde. Las precipitaciones asomarán ya en el cuadrante noroeste la madrugada de mañana y se irán extendiendo por buena parte del territorio catalán. El Meteocat informa que la intensidad de esas lluvias será desigual. La cara más feroz de esta DANA se espera para la tarde de este sábado en el Garraf, Baix Penedès y les Terres de l'Ebre. Por el contrario, en el Baix y Alt Empordà, Val d'Aran, Gironés o el Pla de l'Estany el tiempo será más apacible de lo esperado por el desvío de la borrasca. Los termómetros descenderán.